

## بعض الأمراض التي تصيب الجهاز الهيكلي

من الأمراض التي تصيب الجهاز الهيكلي الكساح بالنسبة للأطفال ولين العظام بالنسبة للكبار ويتعرض بعض الأفراد لكسور قد تكون بسيطة وقد تكون خطيرة.

### ما مفهوم الكساح؟

الكساح مرض يصيب الأطفال في عامهم الأول.

### ما أسباب الكساح؟

- نقص فيتامين د والكالسيوم والفسفور في الطعام.
- عدم تعريض الطفل لأشعة الشمس.

### كيف يمكن الوقاية من الكساح؟

- الدكتور يعالج الطفل.
- وجبات غذائية متوازنة تحتوي على فيتامين د مثل زيت السمك والبيض.
- يجب تعريض الطفل لأشعة الشمس.
- الرضاعة الطبيعية عامل هام لوقاية الطفل من الكساح.

### ما مفهوم الإسعافات الأولية؟

- عمل مهم لمعالجة المصاب قبل الاتصال بالطبيب ونقله إلى المستشفى.
- يجب أن يتوافر في البيت وفي المدرسة صندوق يوجد به وسائل للإسعافات الأولية للتدخل السريع.

### ما هي مكونات صندوق الإسعافات الأولية؟

- الكحول.
- لفافات القطن.
- الشاش المعقم.
- البلاستر الطبي.
- مراهم الحروق.
- ترمومتر طبي لقياس درجة الحرارة.
- قربة للمياه الساخنة وأخرى للثلج.
- السرنجات.
- ملقاط لإخراج الشظايا والشوك الظاهر على سطح الجلد.